

2. Aneurisme cerebrale

Aneurisme cerebrale înseamnă o dilatație anormală a peretilor arterelor cerebrale. Apare datorită unor puncte slabe în structura peretilor vasculari, determinând subțierea acestora. Un aneurism cerebral se poate rupe și poate cauza o hemoragie (accident vascular hemoragic/ hemoragie subarahnoidiană).

O ruptură de aneurism poate pune în pericol viața pacientului și de aceea necesită tratament medical de urgență. Cele mai multe aneurisme cerebrale nu ajung să se rupă, nu creează probleme de sănătate și sunt de multe ori descoperite în mod accidental.

Riscuri aneurisme cerebrale

Incidența aneurismelor cerebrale în populația generală este de 3.2%.

Riscul de ruptură a aneurismelor este determinat de dimensiunea acestora (7-12mm risc de 2.6%, 13-24mm risc 14.5%, >25mm risc 40%). În același timp, de localizarea lor (art. Carotida regiunea intracavernoasă riscul cel mai mic de rupere, circulația anterioară risc intermediar, circulația posterioară risc mare).

Simptome pentru aneurisme cerebrale

Aneurism rupt

Durere de cap foarte puternică (10/10) descrisă de pacienți ca fiind cea mai puternică cefalee simțită vreodată. Greata și varsătura, redoare de ceafă, vedere încetosată sau dublă, crize convulsive, pierderea stării de conștiință, sindrom confuzional.

Aneurism nerupt

Dacă dimensiunea este mică nu este obligatoriu să producă simptome. Dacă totuși dimensiunea este una mare poate produce dureri la nivelul orbitei/ochiului (deasupra sau în spatele acestuia), dilatare pupilară unilaterală, tulburări de vedere, amorteală sau paralizie pe jumătate de față. IMPORTANT: dacă vă stăți cu aneurism și aveți o durere de cap foarte puternică debutată brusc, sau crize convulsive sau pierderea stării de conștiință, sunați la numărul de urgență 112 și mergeți urgent la spital!

Factori de risc ce pot produce aneurisme cerebrale

- Fumat;
- Hipertensiune arterială;
- Vârsta înaintată;
- Ateroscleroză;
- Consumul de droguri (în special cocaina);
- Consumul excesiv de alcool;
- Traumatisme cerebrale;
- Infecții micotice;
- Anumite boli genetice;
- Boala renală polichistică;
- Malformații arterio-venoase cerebrale;
- Istoric familial de aneurisme;

Diagnostic aneurism cerebral

Diagnosticul aneurismului cerebral se realizează prin CT cerebral cu AngioCT, IRM cerebral cu AngioRM, angiografie DSA.

Tratament aneurism cerebral

Neurochirurgical - clipping - procedura chirurgicala prin care medicul specialist neurochirurg ataseaza un clip metalic la nivelul gatului anevrismului si il strange.

Radiologie Interventionala/Neurochirurgie - coiling. Procedura interventionala (minim invaziva) prin care se injecteaza fire mici de platina la nivelul cavitatii anevrismale. Astfel se determina trombozarea anevrismului si implicit inchiderea acestuia.

Ambele proceduri au ca risc ruperea anevrismului sau ischemie cerebral. Recomandarea procedurii se face dupa consultarea cu medicul neurolog sau neurochirurg.

Regim de viata recomandat

Nu fumati, nu consumati droguri recreationale, dieta hiposodata pentru limitarea hipertensiunii arteriale, limitati consumul de cafea, evitati sa ridicati obiecte grele, miscari bruste, traumatisme cranio-faciale.