

17.Hernia de disc

O hernie de disc este o afecțiune a coloanei vertebrale și se manifestă prin deplasarea unuiia dintre discurile intervertebrale. Mai exact, discurile intervertebrale sunt cele care asigură mișcarea vertebrelor și stabilitatea coloanei, dar au și rol de a atenua socurile resimțite de vertebre.

Componentele discului intervertebral

- Partea inferioară sau nucleu pulpos: moale, gelatinoasă
- Partea (invelisul) exterioară: structura dură, cu scop de protecție

Traumatismul care duce la craparea părții exterioare, duce la scurgerea interiorului pulpos, astfel cauzând o hernie de disc. Durerile și primele simptome ale herniei de disc apar când pe rădăcinile nervilor spinali, ajunge nucleul. Această afecțiune poate apărea la orice nivel al coloanei, însă cel mai frecvent este localizată la nivel lombar.

Componentele coloanei vertebrale

- În zona cervicală: 7 vertebre
- În zona toracică: 12 vertebre
- În zona lombară: 5 vertebre
- Osul sacral
- Osul coccis

Între vertebre, există câte un disc intervertebral.

Cauze posibile ale herniei de disc

- Ridicarea de obiecte grele
- Traumatisme puternice
- Învățarea în vârstă
- Scăderea forței ligamentelor care mențin discurile intervertebrale în poziție

Hernie de disc multiplă reprezintă ruptura produsă în mai multe locuri pe coloana vertebrală.

Hernie de disc – factori de risc

Hernia de disc apare indiferent de vârstă, predominant la bărbații cu vârstă între 20 și 50 de ani.

Factorii de risc sunt:

- Greutatea
- Ereditatea
- Efortul fizic
- Conducerea în mod excesiv
- Sedentarismul
- Lucrul incorect cu greutatea

Diagnostic

Hernia de disc este diagnosticată, în majoritatea cazurilor, în stadii avansate. Pentru a fi diagnosticată corect, medicul corelează datele obținute cu rezultatele testelor suplimentare specifice.

Pretul unei consultații neurochirurgicale este de 250 lei.

În ce constă examenul clinic?

- Verificarea reflexelor
- Determinarea forței musculare
- Existența zonelor rigide
- Abilitatea de a merge
- Raza de mișcare
- Sensibilitatea la atingere

Testele suplimentare constau în:

- Tomografie și RMN
- Electromiografie (EMG)