

26.neuropatia diabetica

Neuropatia diabetica sau suferinta nervilor periferici reprezinta leziuni ale nervilor, cauzate de diabet. In functie de severitate, neuropatia diabetica poate cauza durere, amorteala sau chiar anestezie la nivelul extremitatilor, pe langa afectiunile sistemului circulator, digestiv sau ale tractului urinar.

Neuropatia diabetica poate implica un singur nerv sau o intreaga retea de nervi (polineuropatie). Hiperglicemia (nivelul crescut al zaharului din sangele pacientilor cu diabet) poate afecta, in timp, neuronii motorii, sistemul nervos autonom si cel mai frecvent fibrele nervoase aferente implicate in perceptia durerii.

Tipologii si simptome neuropatie diabetica

Neuropatia diabetica periferica

Este cea mai frecventa forma de neuropatie diabetica; picioarele sunt adeseori primele afectate, urmate de maini si de brate.

Simptome neuropatia diabetica periferica

- amorteala si reducerea sensibilitatii la durere sau la modificarile de temperatura;
- senzatie de arsura sau furnicaturi;
- dureri ascutite, precum junghiurile sau crampe;
- cresterea sensibilitatii la atingere;
- pierderea echilibrului si aparitia unor probleme de coordonare;
- scaderea reflexelor si slabiciune musculara;
- aparitia la nivelul picioarelor a ulceratiilor, infectiilor si diformitatilor osoase sau articulare

insotite de dureri.

Neuropatia diabetica autonoma

Dereglari ale sistemului nervos autonom, responsabil cu controlul organelor interne. Pot fi afectate sistemele: cardiovascular, gastro-intestinal, genito-urinar, pupilar, sudomotor si neuroendocrin.

Simptome neuropatia diabetica autonoma

- retentie sau incontinenta urinara;
- infectii ale tractului urinar;
- probleme ale sistemului digestiv: diaree necontrolata sau constipatie;
- greata, varsaturi, balonare si pierderea poftei de mancare;
- transpiratii excesive;
- disfunctii sexuale la ambele sexe;
- tulburare de reglare a temperaturii.

Neuropatia diabetica proximala

Denumita si amiotrofie diabetica sau neuropatie femurala, afecteaza nervii din coapse, solduri si fese. Apare la persoanele cu diabet de tip 2 si la varstnici.

Simptome neuropatia diabetica proximala

- atrofierea muschilor coapselor si senzatie de slabiciune;
- dureri severe, aparute brusc in zona soldurilor, a coapselor sau a feselor;
- umflarea abdomenului;

- dificultati in a sta in sezut;
- scaderea in greutate.

Mononeuropatie

Denumita si neuropatie focala, implica leziunea unui nerv specific. Apare de obicei brusc si afecteaza un nerv de la nivelul fetei, trunchiului sau membrelor.

Simptome mononeuropatie

- vedere dubla, cu dificultati de focalizare;
- durere in spatele unui ochi;
- paralizia unei parti a fetei;
- dureri in zona tibiei sau in picior, in piept, in partea din fata a coapsei, in abdomen, in zona inferioara a spatelui sau in pelvis.

Diagnosticare neuropatia diabetica

Diagnosticul de neuropatie periferica se bazeaza pe simptome si datele clinice. Electromiograma (EMG) si studiile de conducere nervoasa sunt esentiale pentru a confirma diagnosticul si cuantifica gravitatea afectarii fibrelor nervoase.

In unele cazuri, este necesara efectuarea de investigatii suplimentare pentru a inlatura alte afectiuni cu simptomatologie asemanatoare, in special in cazul neuropatiei autonome, care uneori reprezinta o provocare diagnostica.

Se recomanda ca persoanele cu diabet sa fie consultate cel putin o data pe an, de catre medicul specialist diabetolog pentru identificarea de crapaturi sau exfolieri ale pielii la nivelul piciorului, transpiratii excesive sau reduse, „basici”, bataturi, ulcere sau semne de infectie, deformari osoase sau modificari articulare.

Tratament neuropatie diabetica

Neuropatia diabetica nu are tratament curativ, insa exista numeroase optiuni terapeutice ce pot ameliora simptomatologia si impiedica progresia acesteia. Planul terapeutic prevede controlul glicemiei, prin pastrarea unei valori medii a hemoglobinei glicozilate A1c [HbA1c] sub 7% timp de o perioada 2 pana la 3 luni.

Pentru aceasta se recomanda controlul tensiunii arteriale, impunerea unui stil de viata sanatos si pastrarea unui regim alimentar specific, renuntarea la fumat si diminuarea consumului de alcool.

Foarte importanta este ingrijirea si supravegherea sanatatii piciorului.

In functie de neuropatia specifica fiecarui pacient, tratamentul poate sa includa si anumite medicamente sau unguente ce pot modula durerea.