

4 Tulburarea obsesiv-compulsiva

Persoana prezinta obsesii si/sau compulsii. Obsesiile sunt gânduri, imagini, impulsuri care apar în mintea si repetitiv, persistent, fara sa le poata controla sau suprima. Ex: gândul de a nu se îmbolnăvi, de a nu muri, etc. Compulsiile sunt acte mintale ca numaratul, rugaciunile, repetari; sau acte comportamentale: spalatul pe mâini; punerea în ordine; verificari. Acestea sunt menite, într-un mod irational, nejustificat sau exagerat, sa controleze sau suprima obsesiile. Aceste obsesii sau compulsii cauzeaza suferinta marcata. Ocupa cel putin 1 ora în fiecare zi si afecteaza viata normala a persoanei.