

37.tromboza venoasa cerebrala

Tromboza venoasa cerebrala este o afectiune care are ca si substrat formarea unui tromb (cheag de sange) la nivelul sistemului venos cerebral. Acesta impiedica drenarea sangelui de la nivelul creierului si determina acumularea acestuia in sistemul venos. Aceasta piedica in drenarea sangelui duce la efuziunea acestuia la nivel cerebral cu aparitia unei sangerari in creier.

Incidenta trombozei venoase cerebrale

Aceasta afectiune are ca varf de incidenta decada a treia de viata, cu predominanta la sexul feminin si poate avea potential letal. Reprezinta mai putin de 1% din totalul numarului de accidente vasculare cerebrale.

Factorii de risc:

- Sarcina si primele saptamani post-partum;
- Fumatul – in asociere cu consumul de contraceptive orale;
- Obezitate;
- Hipotensiunea intercraniana;
- Trombofilia (tulburare de coagulare a sangelui): sindromul antifosfolipidic, deficit de proteina C, deficit de proteina S, deficit de antitrombina III, mutatia factorului V Leiden;
- Neoplasmele;
- Boala de collagen – lupus eritematos sistemic, granulomatoza Wegener, sindrom Behcet;
- Boala inflamatorie intestinala: boala Crohn sau colita ulcerativa;

Simptome:

- Cefalee de intensitate foarte mare insotita de varsaturi;
- Tulburare de vedere – Vedere incetosata;
- Pierderea starii de constiinta;
- Slabiciune musculara;
- Slabiciune musculara prezenta la nivelul unui hemicorp;
- Crize de epilepsie;

Diagnostic tromboza venoasa cerebrala

Diagnosticul de tromboza venoasa cerebrala este stabilit de catre medicul neurolog in baza istoricului medical al pacientului si a examenului obiectiv. Este obligatorie examinarea imagistica cerebrala (CT sau IRM) cu substanta de contrast.

Investigatii recomandate

- Tomografie cerebrala
- Imagerie prin rezonanta magnetica
- Angiografie cu venografie
- Ecografie Doppler cerebrala
- Analize de sange

Tratament tromboza venoasa cerebrala

Pacientul trebuie internat intr-o unitate de terapie intensiva neurologica, preferabil cu posibilitatea monitorizarii presiunii intracraniene. Tratamentul presupune administrarea de solutii de re-echilibrare hidro-electrolitica, anticoagulante, antiepileptice si medicatie antalgica.

Pacientul va urma, in functie de cauza ce a determinat aparitia trombozei, un tratament specific. De cele mai multe ori acesta va include tratament anticoagulant (de subtiere a sangelui) pentru o perioada de 3-6 luni si tratament antiepileptic.

Dupa depasirea evenimentului acut, un aspect important il reprezinta recuperarea medicala, sechelele fiind dictate de severitatea tabloului clinic initial.

Cum facem preventie?

Tromboza venoasa cerebrala poate fi prevenita printr-un stil de viata sanatos, respectand o dieta saraca in grasimi animale. Se recomanda abandonul fumatului si exercitiul fizic zilnic.

In cazul in care pacientul este cunoscut cu istoric de trombofilie, este recomandat sa fie evaluat de catre medicul hematolog in vederea stratificarii riscului de tromboza si a tratamentului.

Ce sunt tulburarile somatoforme?

Legatura dintre planul fizic si cel mental este mult mai puternica decat credem. Gandurile si emotiile noastre pot sa ne ajute sa ne vindecam. Pot, de asemenea, creste riscul de imbolnavire sau pot sa creeze simptome fizice aparent inexplicabile. Somatizarea (de la cuvantul "soma" – corp) inseamna manifestarea in plan fizic a unor probleme psiho-emotionale. Este un fenomen normal in anumite momente ale vietii, de exemplu, atunci cand ne confruntam cu puternice dureri de cap, din cauza unei perioade deosebit de stresante la locul de munca. Somatizarea devine, insa, ingrijoratoare atunci cand se transforma intr-un fenomen extrem si capata forma fie a unei boli psihosomatice, fie a unei tulburari somatoforme.