

1. Afecțiunile din Medicina internă

Medicina internă este specialitatea responsabilă cu îngrijirea adulților cu boli complexe, atât în spital, cât și în ambulatoriu. Ea este centrată pe pacient, bazată pe știință și supusă principiilor etice și holistice de îngrijire.

Medicina internă analizează rezultatele altor specialități medicale și le integrează în strategii de diagnostic, tratament și îngrijire.

Patologiile întâlnite în specialitatea Medicina Internă se întind pe o gamă variată:

- boli cardiovasculare: hipertensiune arterială, aritmii cardiace, insuficiență cardiacă, boli aortice, sindrom Marfan, cardiomiopatii, boli cardiace congenitale, boli coronariene, tromboza venoasă profundă, infarct miocardic, valvulopatii, pericardite, endocardite reumatismale;
- boli pulmonare: infecții respiratorii acute de cauză superioară, infecții respiratorii acute de cauză inferioară, faringite, pneumonii bacteriene, astm bronșic, tuberculoză pulmonară, embolism pulmonar, boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC), bronșiectazii, bronhopneumonii, cancer pulmonar, sindrom de insuficiență respiratorie acută, pleurezii, revarsate pleurale;
- boli metabolice: diabet zaharat tip I, diabet zaharat tip II, boala Gaucher, hemocromatoză, sindromul Lesch-Nyhan, boala Niemann-Pick, obezitate, cancer pancreatic, fenilcetonurie, sindrom Prader-Willi, porfirie, boala Tay-Sachs, boala Wilson;
- boli digestive: boala de reflux gastroesofagian (BRGE), gastrită, ulcer gastric, hemoragii digestive, tulburări de tranzit, sindrom de colon iritabil, constipație, diaree, colecistită acută și cronică, litiaza biliară, pancreatită acută și cronică, hepatite, ciroza hepatică, boala celiacă, boala Crohn, colită ulcerativă, diverticuloză, malabsorbția, sindrom de intestin scurt, fisuri anale, boala hemoroidală, hernie hiatală;
- boli reumatologice: osteoartrite, lupus eritematos sistemic (LES), artrita reumatoidă, sindrom Sjögren, gută, sclerodermie, poliartrita reumatoidă, spondilită anchilozantă, artrita psoriazică, artrita idiopatică juvenilă, polimialgie reumatică, artrite reactive, reumatism articular;
- boli hematologice: leucemii, limfoame, coagulopatii, anemii, talasemie, neutropenie, hemofilie, siclemie, trombocitopenii, purpură trombocitopenică, mielom multiplu;
- boli renale: incontinență urinară, infecții de tract urinar, pielonefrite, nefropatii, sindrom nefrotic, sindrom nefritic, insuficiență renală acută, insuficiență renală cronică acutizată, rinichi ectopic, rinichi unic congenital, glomerulonefrite, litiaza renală, rinichi polichistic, tumori renale;
- boli neurologice: epilepsie, boala Alzheimer, demență, accident vascular cerebral (AVC), sindroame migrenoase, scleroză multiplă (SM), boala Parkinson, neuroinfecții (bacteriene, fungice, virale, parazitare), tumori cerebrale, tulburări nervoase post-traumatice, sindroame neuro-vegetative;
- boli ortopedice: artrite, osteoartrite, artrite reumatoide, sindrom de tunel carpian, epicondilită, fibromialgii, fracturi, sindroame inflamatorii paravertebrale, rupturi ligamentare și de menisc, cifoze, scolioze, osteoporoza, boala Paget, entorse, contuzii, luxații, tendinite, bursite, coxartroze, gonartroze.

Medicina internă este specialitatea care se ocupă cu diagnosticul, tratamentul și prevenirea bolilor care afectează unul sau mai multe organe interne.

Medicul specialist în medicina internă trebuie să aibă competența de a evalua integral un bolnav, și de a indica tratamentul adecvat fiecărui pacient în parte.

Conform cerintelor UEMS (European Board of Internal Medicine), medicul internist trebuie sa aiba cunostinte aprofundate privind diagnosticul si tratamentul bolilor medicale acute, subacute si cronice. Medicul internist are capacitatea inclusiv de a recomanda un tratament invaziv sau chirurgical.

De asemenea, specialistul în medicina interna poate diagnostica pacienti oncologici, sa realizeze expertiza capacitatii de munca în functie de care sa indice un plan de recuperare.

Medicina interna

Medicina interna se ocupa cu afectiunile organelor interne (inima, plamâni, ficat, tub digestiv, splina, sânge, rinichi, metabolism, articulatii, schelet osos), ea privind organismul ca un tot unitar si se ocupa cu diagnosticarea si tratamentul majoritatii bolilor de care sufera adultii (peste 16 ani).

Scopul medicului internist este de a conduce o ancheta (anamneza), de a aduna indicii ce se prezinta sub forma de simptome care intereseaza diverse organe. Stabilind legaturi între aceste simptome, judecata medicului internist duce la stabilirea unui diagnostic. O parte a pacientilor care ni se adreseaza sufera de mai multe afectiuni si necesita tratamente multiple.

Prin adresarea în serviciul de interne pacientul poate evita excesul de consulturi medicale care pot sa nu fie necesare. Medicul internist este cel care analizeaza aceste situatii si decide care afectiune necesita si un consult sau un tratament supraspecializat. De asemenea poate coordona schemele terapeutice astfel ca sa nu apara interactiuni medicamentoase sau reactii adverse ale medicamentelor administrate.

Principalele boli tratate si diagnosticate de catre medicina interna sunt cele cardiovasculare, pulmonare, hepato-biliare, de tub digestiv, renale, osteo-articulare, boli de sange, boli endocrine, de nutritie si metabolism. Medicii de familie sau generalisti obisnuiesc sa trimit la internist pacientii cu mai multe afec?iuni concomitente sau pe cei cu simptome neclare, vagi, greu de încadrat.

În cazul în care apare o situatie mai speciala, o afectiune mai deosebita, medicul internist poate îndruma bolnavul la un specialist: cardiolog, pneumolog, gastroenterolog, nefrolog, reumatolog, hematolog, oncolog, etc.

Medicina interna este ramura si specialitatea medicala care se ocupa cu prevenirea, diagnosticul si tratamentul nechirurgical al afectiunilor, in special cele ale organelor interne. Specialitatea medicina interna se adreseaza adultilor.

Specialistii de medicina interna (care se numesc si "internisti") au competenta de a rezolva probleme de diagnostic complex si de a monitoriza boli cronice severe si conditii de polipatologie. Specialistii de medicina interna diagnosticheaza si trateaza adultii cu afectiuni respiratorii, cardiace, digestive, renale, osteoarticulare.

Prin medicina interna se furnizeaza pacientilor si servicii de preventie a bolii si de promovare a sanatatii, contribuind la medicina preventiva.

Medicina interna

Cu ce se ocupa medicina interna?

Medicina interna se ocupa de afectiunile organelor interne (inima, plamani, ficat, tub digestiv, splina, sange, rinichi, metabolism, articulatii, schelet osos) ea privind organismul ca un tot unitar si se ocupa de diagnosticarea si tratamentul majoritatii bolilor de care sufera adultii (peste 18 ani). In unele cazuri medicul internist trimite bolnavul la un specialist , cum ar fi la cardiolog,

pneumolog, nefrolog , hematolog etc.

Marea majoritate a pacientilor sufera de mai multe afectiuni si necesita tratamente multiple. Prin consultul oferit de medicul internist, pacientul evita excesul de consulturi medicale care pot sa nu fie necesare. Medicul internist este cel care analizeaza aceste situatii si decide care afectiune necesita si un consult sau un tratament supra specializat. De asemenea coordoneaza schemele terapeutice astfel ca sa nu apara suprapuneri de medicatie sau reactii adverse ale medicamentelor.

Exista si boli ale intregului organism, care afecteaza mai multe organe vitale, asa-numitele boli de sistem (colagenoze, vasculite etc.), boli de care se ocupa de asemenea medicina interna. Un pacient „plimbat” pe la mai multi medici de diverse specialitati fara a se stabili un diagnostic este posibil sa sufere de o astfel de boala de sistem si este bine sa se prezinte la un internist.

Medicul internist este de asemenea cel care diagnosticheaza cel mai frecvent pacientul cu cancer (inclusiv formele asimptomatice), pe care apoi il indruma catre oncolog si/sau chirurg.

Medicii de familie sau generalisti obisnuiesc sa trimita la internist pacientii cu mai multe afectiuni concomitente sau pe cei cu simptome neclare, vagi, greu de incadrat.

Principalele boli tratate si diagnosticate de catre medicina interna sunt:

- Inima: hipertensiune arteriala, cardiopatie ischemica, insuficienta cardiaca.
- Plamani: bronsita cronica , astmul bronic , BPOC , pneumonie , traheobronsita acuta, sarcoidoza, depistare cancer.
- Stomac: gastrita , ulcer, boala de reflux, depistare cancer.
- Ficat: hepatita cronica , ciroza , steatoza (ficat gras), dischinezie si calculi biliari (pietre), depistare cancer.
- Colon: colon iritabil, depistare cancer.
- Rinichi: litiaza renala (nisip si pietre), infectii urinare, pielonefrita , insuficienta renala cronica (primul stadiu).
- Sange: anemii, depistare alte boli mai grave (limfoame, leucemii).
- Schelet osos si articulatii: reumatisme degenerative si inflamatorii, poliartrita reumatoida, osteoporoza.
- Metabolism: dislipidemie (colesterol crescut), guta, diabet si boli ale tiroidei.
- Boli de sistem: lupus, sclerodermie, vasculite (boala Wegener etc.)