

Medicina internă este specialitatea medicală care privește organismul ca pe un tot unitar și care se ocupă cu diagnosticul și tratamentul nechirurgical al majorității bolilor de care suferă adulții (plămâni, inimă, stomac, ficat, intestin, sistem urogenital și altele).

Medicul specialist de medicină internă integrează cazuri complexe cu afectarea mai multor organe și stabilește conduita ulterioară pentru cei cu multiple patologii.

Când trebuie să vă adresați medicului internist?

Dacă pacientul nu știe cui medic să se adreseze, atunci ar fi recomandat să înceapă cu un consult la medicul internist. Prin consultul oferit de medicul internist, pacientul evită excesul de consulturi medicale care pot să nu fie necesare. Internistul efectuează consultatia inițială, prescrie tratament, și în cazul în care pacientul necesită investigații suplimentare, îl trimite la specialistul corespunzător (de exemplu s-a diagnosticat diabet zaharat – pacientul este îndrumat către medicul diabetolog, pentru suspiciune de cancer – pacientul este trimis la chirurg și oncolog, etc.).

În cazul în care aveți simptome vagi sau neclare, care nu par să țină de un anumit organ, cum ar fi: febră, oboseală, scăderea în greutate, lipsa poftei de mâncare, starea generală proastă, astenie, dureri abdominale, dureri în regiunea lombară, sau pentru orice alte simptome, este util un control inițial la un specialist de medicină internă.

Ce tratează medicul internist?

- Inimă: hipertensiune arterială, cardiopatie ischemică cronică, fibrilație atrială, insuficiență cardiacă
- Plămâni: bronșită cronică, astmul bronșic, bronhopneumopatia obstructivă cronică, pneumonia, traheobronșită acută
- Stomacul: gastrită, boala de reflux
- Ficatul: hepatită cronică, ciroza compensată
- Vezicula biliară: dischinezia biliară
- Colonul: colon iritabil
- Rinichii: litiaza renală (nisip și pietre de dimensiuni mici), infecții urinare, pielonefrită, insuficiență renală cronică (stadii incipiente)
- Sângele: anemii, depistare alte boli mai grave (limfoame, leucemii)
- Scheletul osos și articulațiile: poliartrorize și discopatii ale coloanei vertebrale care nu necesită tratament chirurgical
- Metabolism: dislipidemii, guta sau hiperuricemie

Medicul internist vede pacientul atât pe fiecare organ cât și în totalitatea sa. El culege informații anamneza de la pacient în timpul unei conversații despre simptome (debutul lor, evoluția lor în timp), investigații efectuate, tratamente, regimuri alimentare urmate, internări în spitale.

Cu această ocazie observă și limbajul verbal și nonverbal - corporal al pacientului.

Urmează examinarea clinică a pacientului - folosind toate simțurile medicului: ce vede - inspecția, ce aude - ascultarea plămânilor, inimii, ce simte la mână - palparea abdomenului, percutia diferitelor organe, mirosuri percepute.

Conversația, observarea și examinarea pacientului conturează în mintea medicului internist o primă supoziție diagnostică - ce ar putea fi - diagnostic pozitiv, ce afecțiuni ar trebui înlăturate

- diagnostic diferential. Daca sunt mai multe afectiuni, este una care pune in pericol viata pacientului?

Un ajutor pretios medicului internist este ecografia. Consider ecografia ca revelatia secolului XX. Pana la aceasta descoperire medicul internist se putea baza doar pe EKG, examinarile radiologice si analizele de laborator care sa-i confirme sau sa-i infirme anumite supozitii de diagnostic.

Acum are la dispozitie ecografia care pe loc ii ofera o imagine concreta, in timp real, cu ce si intampla cu inima, ficatul, colecistul, stomacul, intestinale, rinichiul, organe genitale etc., tiroida, sani, articulatii, circulatia sangelui in toate organele.

Este extraordinar sa poti oferi pacientului un diagnostic pe loc, confirmat ecografic si doar in anumite cazuri sa mai apelezi la laborator si radiologie. Examinarile radiologice - simple, tomografiile - sunt cu iradiere mai mult sau mai putin importanta, iar daca se folosesc si substante de contrast sunt si mai periculoase. De obicei aceste investigatii se fac cu programare, deci intarzie diagnosticul. Ecografia se bazeaza pe ultrasunete, fara iradiere. Ecografia prin faptul ca ajuta medicul internist, gastroenterolog, cu un diagnostic imediat, el poate prescrie deodata un tratament tintit, personalizat potrivit fiecarui pacient.

Unii pacienti poate se adreseaza medicului internist cu toate ca se simt sanatosi, dar vor sa faca o verificare daca intradevar totul este bine. Si e bine ca se adreseaza unui medic internist pentru ca acesta nu se va uita doar la inima, doar la plamani sau la organele digestive ci ii vede holistic, din cat mai multe puncte de vedere.

Alti pacienti au simptome dar nu cunosc cauza lor, si atunci asteapta un diagnostic, un tratament si apoi cauta un medic care este doar cardiolog, doar gastroenterolog, doar de diabet, etc.

Alti pacienti, mai ales cei in varsta au mai multe afectiuni, cu tratamente prescrise de mai multi specialisti - cardiolog, pneumolog, nefrolog, urolog, diabet, neurologie, psihiatrie - etc . Ei sunt de multe ori in impas, au foarte multe medicamente de luat. Fiecare specialist le prescrie cel mai bun tratament in specialitatea sa, fara sa tina cont de ce alte medicamente i s-au mai recomandat aceluiasi pacient de alti medici - fiecare pe profilul lui.

Medicul internist verifica toate medicamentele prescrise, daca se potrivesc unele cu altele, este atent la reactiile adverse posibile, la suprapuneri medicamentoase.

Aceeasi substanta medicamentoasa poate avea denumiri comerciale diferite, unele originale, altele generice si pacientul trebuie attentionat sa verifice substanta continuta de medicament - scrisa cu litere mici, nu doar numele scris mare pe cutie.

Tot in sarcina medicului internist este recomandarea pe care o face privind alimentatia, schimbari in modul de viata, in felul de a gandi, a vorbi, a actiona.

De felul cum abordeaza medicul pacientul, de empatia sa, depinde colaborarea lor viitoare, controalele necesare, aderenta pacientului la tratament.

In concluzie consultatia de medicina interna este ceva complex, care presupune nu doar o ecografie ci colaborarea mai multor date furnizate de pacient cu cele constatate de medic. Ecografia este doar "cireasa de pe tort" in formularea unui diagnostic corect si al unui tratament potrivit, personalizat.